

# Después de las vacunas...

Es posible que el niño necesite más cariño y cuidados que de costumbre después de recibir una vacuna. Algunas de las vacunas que protegen a los niños de enfermedades graves también pueden causar molestias durante un tiempo.

Estas son las respuestas a preguntas que muchos padres tienen después de que los niños reciben vacunas. Si esta hoja no responde a sus preguntas, llame a su proveedor de atención médica.

**Las vacunas pueden doler un poco... pero la enfermedad puede doler mucho más!**

**Llame de inmediato a su proveedor de atención médica o a los servicios de emergencias si responde "sí" a cualquiera de las siguientes preguntas:**

- ☐ ¿El niño tiene una temperatura que, según le dijo su proveedor de atención médica, debería preocuparle?
- ☐ ¿El niño está pálido o débil?
- ☐ ¿El niño ha estado llorando durante más de 3 horas y no para?
- ☐ ¿Al niño le tiembla el cuerpo o tiene espasmos o sacudones?
- ☐ ¿El niño se encuentra notablemente menos activo o responde menos?

- Consulte la página 2 para obtener información sobre la cantidad adecuada de medicamento que debe administrarle al niño para reducir el dolor o la fiebre.

## Qué hacer si el niño siente molestias

### Creo que mi niño tiene fiebre. ¿Qué debo hacer?

- La fiebre significa que el sistema inmunitario del niño está "activado". Esto puede deberse a que la vacuna está funcionando o a que el niño tiene una infección.
- Tómese la temperatura al niño. Utilice las instrucciones del termómetro o consulte "How to Check Your Child's Temperature" (Cómo tomarle la temperatura a un niño) en [healthychildren.org](http://healthychildren.org).
- Una temperatura de 38° centígrados (100.4° Fahrenheit) o superior es fiebre.

### Medicamentos para la fiebre o las molestias:

- Estos medicamentos ayudan con la fiebre y las molestias:
  - Ibuprofeno (nombres comerciales Advil, Motrin): dura unas 6 horas
  - Acetaminofén (nombre comercial Tylenol): dura unas 4 horas
  - **¡No debe darles aspirina a niños o adolescentes menores de 18 años!**
- La dosis del medicamento debe basarse en el peso del niño y en las instrucciones de su proveedor de atención médica; consulte la información a continuación y las tablas de la página 2.

### Estas son más formas de ayudar a reducir la fiebre:

- Asegúrese de que el niño beba mucho líquido.
- Vista al niño con ropa liviana. No cubra ni envuelva al niño de un modo ajustado.

### Aquí tiene más formas de aliviar una extremidad si está hinchada, caliente y roja:

- Para aliviar el dolor, coloque un paño limpio, frío y húmedo sobre la zona dolorida. Hágalo durante 10 minutos 3 veces al día.
- Revise el sitio de aplicación todos los días. Si no mejora después de 1 a 2 días, llame a su proveedor de atención médica.

### Si el niño parece estar realmente enfermo:

- Esta hoja no puede sustituir el asesoramiento médico. Si el niño parece estar muy enfermo, consulte a su proveedor de atención médica.

CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE ►

#### PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA: LLENE LA SIGUIENTE INFORMACIÓN.

Si la temperatura del niño es \_\_\_\_\_°C o \_\_\_\_\_°F o superior, o si tiene alguna pregunta, llame a su proveedor de atención médica.

Número de teléfono del proveedor de atención médica \_\_\_\_\_

Medicamento (si es necesario) \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL MEDICAMENTO/TIPO DE FORMULACIÓN

Administrar \_\_\_\_\_ cada \_\_\_\_\_ horas según sea necesario.



# Medicamentos y dosis para reducir el dolor y la fiebre

## Elija el medicamento adecuado y mida la dosis con exactitud.

1. Si su bebé tiene fiebre en las primeras 12 semanas de vida, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.
2. No utilice acetaminofén (p. ej., Tylenol) en niños menores de 12 semanas ni ibuprofeno (p. ej., Advil, Motrin) en niños menores de 6 meses, a menos que se lo indique su proveedor de atención médica.
3. Pregúntele a su proveedor de atención médica o farmacéutico qué medicamento es mejor para el niño y qué dosis debe usar.
4. Administre la dosis en función del peso del niño. Si no conoce el peso del niño, administre la dosis en función de la edad del niño. No administre más medicamento del recomendado.
5. Si tiene preguntas sobre las dosis o cualquier otra preocupación, llame a su proveedor de atención médica o farmacéutico.

6. Utilice siempre un dispositivo de medición adecuado cuando administre acetaminofén o ibuprofeno (p. ej., Advil, Motrin):
  - Utilice el dispositivo incluido en el envase. Si se pierde ese dispositivo, consulte a su proveedor de atención médica o farmacéutico para que le aconsejen.
  - Las cucharas de comida no son medidas precisas. No utilice una cuchara de comida para administrar la medicación.

## Tome las dos siguientes medidas para evitar causar una sobredosis grave de medicación en el niño.

1. No le administre al niño una cantidad mayor de acetaminofén o ibuprofeno que la que se muestra en la siguiente tabla. Una cantidad excesiva de estos medicamentos puede ser peligrosa.
2. Si le da al niño acetaminofén o ibuprofeno, no le dé también medicamentos de venta sin receta para la tos o el catarro común. Esto puede provocar una sobredosis de medicamentos, ya que los medicamentos para la tos y el catarro a menudo contienen acetaminofén o ibuprofeno.

## ACETAMINOFÉN (Tylenol u otra marca\*): ¿cuánto administrar?

Administre cada 4 a 6 horas, según sea necesario; no administre más de 4 dosis en 24 horas (a menos que se lo indique su proveedor de atención médica).

| Peso del niño           | Edad del niño | Líquido para bebés<br>160 mg/5 ml | Líquido para niños<br>160 mg/5 ml | Comprimidos masticables para niños<br>160 mg/comprimido | Paquetes solubles para niños<br>160 mg/paquete de polvo | Comprimidos para adultos<br>325 mg/comprimido | Comprimidos para adultos<br>500 mg/comprimido |
|-------------------------|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Hasta 5 kg (0 a 11 lb)  | 0 a 3 meses   | —                                 | —                                 | —                                                       | —                                                       | —                                             | —                                             |
| 6 a 7 kg (12 a 17 lb)   | 4 a 11 meses  | 2.5 ml                            | —                                 | —                                                       | —                                                       | —                                             | —                                             |
| 8 a 10 kg (18 a 23 lb)  | 12 a 23 meses | 3.75 ml                           | —                                 | —                                                       | —                                                       | —                                             | —                                             |
| 11 a 15 kg (24 a 35 lb) | 2 a 3 años    | —                                 | 5 ml                              | 1 comprimido                                            | —                                                       | —                                             | —                                             |
| 16 a 21 kg (36 a 47 lb) | 4 a 5 años    | —                                 | 7.5 ml                            | 1½ comprimidos                                          | —                                                       | —                                             | —                                             |
| 22 a 26 kg (48 a 59 lb) | 6 a 8 años    | —                                 | 10 ml                             | 2 comprimidos                                           | 2 paquetes                                              | 1 comprimido                                  | —                                             |
| 27 a 32 kg (60 a 71 lb) | 9 a 10 años   | —                                 | 12.5 ml                           | 2½ comprimidos                                          | 2 paquetes                                              | 1 comprimido                                  | —                                             |
| 33 a 43 kg (72 a 95 lb) | 11 años       | —                                 | 15 ml                             | 3 comprimidos                                           | 3 paquetes                                              | 1½ comprimidos                                | 1 comprimido                                  |
| 44 kg (96 lb) o más     | 12 años o más | —                                 | 10 ml + 10 ml = 20 ml             | 4 comprimidos                                           | —                                                       | 2 comprimidos                                 | 1 comprimido                                  |

\* Esta tabla solo incluye productos ampliamente disponibles en los Estados Unidos.

Referencia: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Acetaminophen-for-fever-and-pain.aspx>

## IBUPROFENO (Advil, Motrin u otra marca\*): ¿cuánto administrar?

Administre cada 6 a 8 horas, según sea necesario; no administre más de 4 dosis en 24 horas (a menos que se lo indique su proveedor de atención médica).

| Peso del niño           | Edad del niño | Gotas para bebés<br>50 mg/1.25 ml | Líquido para niños<br>100 mg/5 ml | Comprimidos masticables para niños<br>50 mg/comprimido | Comprimidos de concentración para adolescentes<br>100 mg/comprimido | Comprimidos de concentración para adultos<br>200 mg/comprimido |
|-------------------------|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Hasta 5 kg (0 a 11 lb)  | 0 a 5 meses   | —                                 | —                                 | —                                                      | —                                                                   | —                                                              |
| 6 a 7 kg (12 a 17 lb)   | 6 a 11 meses  | 1.25 ml                           | 2.5 ml                            | —                                                      | —                                                                   | —                                                              |
| 8 a 10 kg (18 a 23 lb)  | 12 a 23 meses | 1.875 ml                          | 4 ml                              | —                                                      | —                                                                   | —                                                              |
| 11 a 15 kg (24 a 35 lb) | 2 a 3 años    | 2.5 ml                            | 5 ml                              | 2 comprimidos                                          | —                                                                   | —                                                              |
| 16 a 21 kg (36 a 47 lb) | 4 a 5 años    | 3.75 ml                           | 7.5 ml                            | 3 comprimidos                                          | —                                                                   | —                                                              |
| 22 a 26 kg (48 a 59 lb) | 6 a 8 años    | 5 ml                              | 10 ml                             | 4 comprimidos                                          | 2 comprimidos                                                       | 1 comprimido                                                   |
| 27 a 32 kg (60 a 71 lb) | 9 a 10 años   | —                                 | 12.5 ml                           | 5 comprimidos                                          | 2½ comprimidos                                                      | 1 comprimido                                                   |
| 33 a 43 kg (72 a 95 lb) | 11 años       | —                                 | 15 ml                             | 6 comprimidos                                          | 3 comprimidos                                                       | 1½ comprimidos                                                 |
| 44 kg (96 lb) o más     | 12 años o más | —                                 | 10 ml + 10 ml = 20 ml             | 8 comprimidos                                          | 4 comprimidos                                                       | 2 comprimidos                                                  |

\* Esta tabla solo incluye productos ampliamente disponibles en los Estados Unidos.

Referencia: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Ibuprofen-for-fever-and-pain.aspx>