

Вакцинация детей предподросткового и подросткового возраста

Вакцинация нужна для защиты здоровья в любом возрасте. Вместе со своим лечащим врачом следите за календарем прививок. Убедитесь, что вы получили все необходимые прививки.

Вакцина	Нужна ли она вам?
Ветрянка (ветряная оспа)	Да! Вакцинация против ветрянки обычно проводится в раннем детском возрасте. Если вы никогда не прививались и не болели ветрянкой, вам необходимо ввести 2 дозы этой вакцины.
COVID-19	Да! Вам необходимо пройти вакцинацию, даже если ранее вы перенесли коронавирусную инфекцию COVID-19. Центры по контролю и профилактике заболеваний определяют, какую вакцину нужно делать в настоящий момент.
Гепатит А (HepA)	Да! Вакцинация против гепатита А рекомендуется людям в возрасте от 1 до 18 лет. Курс вакцинации против гепатита А обычно проводят в раннем детском возрасте. Если вы начали, но не завершили курс вакцинации, вы можете продолжить с того момента, на котором остановились.
Гепатит В (HepB)	Да! Вакцинация против гепатита В рекомендуется людям в возрасте от 0 до 18 лет. Курс вакцинации против гепатита В обычно проводится в младенческом возрасте. Если вы начали, но не завершили курс вакцинации, вы можете продолжить с момента, на котором остановились.
Инфекция, вызванная <i>Haemophilus influenzae</i> типа b (Hib)	Возможно. Если вы не были ранее привиты вакциной Hib и существует высокий риск заражения (например, нарушение функции селезенки), вам необходимо получить эту вакцину.
Вирус папилломы человека (ВПЧ)	Да! Вакцинация против ВПЧ обычно проводится детям предподросткового возраста 11–12 лет, однако ее можно проводить и с 9 лет. Подросткам старшего возраста, которые ранее не прививались, нужно 2–3 дозы вакцины. Эта вакцина защищает от ВПЧ — частой причины нескольких видов рака.
Грипп	Да! Чтобы сохранять здоровье и активность, необходимо каждую осень или зиму прививаться от гриппа на протяжении всей жизни.
Корь, свинка, краснуха (MMR)	Да! Вакцину MMR обычно вводят в раннем детском возрасте. Вам необходимо получить 2 дозы вакцины MMR, если вы еще не получали эту вакцину.
Менингококковые инфекции серогрупп ACWY (MenACWY, MenABCWY)	Да! Всем детям предподросткового и подросткового возраста необходимо 2 дозы вакцины MenACWY: первая — в возрасте 11–12 лет, вторая — в возрасте 16 лет. Если вы студент первого курса, проживаете в студенческом общежитии и никогда не прививались или прививались до 16 лет, вам необходимо получить одну дозу вакцины MenACWY. При наличии высокого риска тяжелого течения инфекции потребуются введение бустерных (повторных) доз. Узнайте у лечащего врача, есть ли у вас фактор риска. Комбинированную вакцину MenABCWY можно использовать в тех случаях, когда необходимо ввести обе вакцины MenACWY и MenB.
Менингококковая инфекция серогруппы B (MenB, MenABCWY)	Да! Подросткам, которые хотят получить защиту от менингита типа B, требуется 2 дозы вакцины MenB, начиная с 16 лет. Дети предподросткового и подросткового возраста с определенными заболеваниями с риском тяжелого течения инфекции также должны пройти вакцинацию и получить бустерные (повторные) дозы, если риск сохраняется. Узнайте у лечащего врача, есть ли у вас фактор риска. Комбинированную вакцину MenABCWY можно использовать в тех случаях, когда необходимо ввести обе вакцины MenACWY и MenB.
Вакцина против пневмококка	Возможно. У вас есть хронические заболевания? Если да, узнайте у лечащего врача, нужна ли вам одна или две разновидности вакцины против пневмококковой инфекции.
Полиомиелит (IPV)	Да! Вакцинация против полиомиелита обычно проводится в раннем детском возрасте. Вам необходима серия минимум из 3 доз вакцины против полиомиелита, если вы ранее не прививались.
Респираторно-синцитиальный вирус (RSV)	Возможно. Если вы забеременеете, то чтобы защитить вашего ребенка от RSV, вам следует либо сделать прививку вакциной Abrysvo (Pfizer), либо ввести младенцу профилактические антитела против RSV (Beyfortus компании Sanofi).
Столбняк, дифтерия и коклюш (Tdap; Td)	Да! Всем детям предподросткового и подросткового возраста необходимо сделать прививку вакциной против Tdap, защищающей от столбняка, дифтерии и судорожного кашля (коклюша). После дозы вакцины Tdap вам необходимо получать вакцину Tdap или вакцину против столбняка и дифтерии (Td) каждые десять лет. Если вы забеременеете, вам нужно будет получать дополнительную дозу вакцины Tdap во время каждой беременности, предпочтительно во время третьего триместра.

Вы планируете выезжать за пределы США? Посетите веб-сайт Centers for Disease Control and Prevention (Центров по контролю и профилактике заболеваний, CDC) wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list для получения медицинской информации о поездках за границу или проконсультируйтесь со специалистами в клинике для туристов.

