

Vakcinacije odraslih lica

Nikada niste prestari da se vakcinišete!

Vakcinacija je doživotni posao koji štiti život. Ne napuštajte ordinaciju svog ljekara a da niste sigurni da ste primili sve vakcine koje su vam potrebne.

Vakcina	Da li vam je potrebna?
COVID-19	Da! Svi odrasli moraju biti u toku sa vakcinacijom protiv COVID-19. Razgovarajte sa svojim ljekarom.
Hepatitis A (HepA)	Možda. Ova vakcina vam je potrebna ako imate specifičan faktor rizika za hepatitis A* ili jednostavno želite da se zaštitite od ove bolesti. Vakcina se obično daje u 2 doze u razmaku od 6 do 18 mjeseci.
Hepatitis B (HepB)	Da! Svim nevakcinisanim odraslim licima mlađim od 60 godina preporučuje se da završe seriju vakcine protiv hepatitisa B od 2 ili 3 doze, u zavisnosti od brenda vakcine. Ova vakcina vam je takođe potrebna ako imate 60 ili više godina i imate specifičan faktor rizika* ili jednostavno želite da budete zaštićeni od infekcije. Sve odrasle osobe treba da budu pregledane na infekciju hepatitisom B uz pomoć krvnog testa najmanje jednom; popričajte sa svojim pružaocem zdravstvenih usluga.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> tip b)	Možda. Neke odrasle osobe s određenim visokorizičnim stanjima trebaju biti vakcinisane protiv Hib-a. Razgovarajte sa svojim ljekarom da saznate da li vam je potrebna ova vakcina.
Humani papiloma virus (HPV)	Da! Trebali biste primiti ovu vakcinu ako ste odrasla osoba do 26 godina starosti. Odrasle osobe starosti od 27 do 45 godina također mogu odlučiti da se vakcinišu nakon što o tome porazgovaraju sa svojim pružaocima zdravstvenih usluga.* Vakcina se obično daje u 2 ili 3 doze, u zavisnosti od starosne dobi u kojoj je data prva doza.
Influenza (grip)	Da! Morate se vakcinisati protiv gripa svake jeseni ili zime.
Male boginje, zauške, rubeola (MMR)	Možda. Potrebna vam je najmanje 1 doza MMR-a ako ste rođeni 1957. godine ili kasnije. Možda će vam biti potrebna i druga doza.* Trudnice i osobe sa jako oslabljenim imunološkim sistemom ne bi trebale da prime MMR vakcinu.*
Meningokokni ACWY (MenACWY, MenABCWY)	Možda. Možda će vam trebati vakcina MenACWY ako imate neko od nekoliko zdravstvenih stanja* i takođe ako postoji rizik za vas koji traje. Ova vakcina će vam trebati i ako ste student prve godine fakulteta koji živi u rezidencijalnom domu i (1) niste primili svoju dozu od 16. godine, ili (2) ako je prošlo više od 5 godina od vaše posljednje doze. Svako u dobi od 19 do 21 godine može dobiti nadoknadu doze ako je nije dobio od 16. godine. Kombinacija MenABCWY je opcija kada su potrebne i MenB i MenACWY vakcine.
Meningokok B (MenB, MenABCWY)	Možda. Možda će vam biti potrebna MenB vakcina ako imate neko od nekoliko zdravstvenih stanja* i buster ako rizik traje. Ako imate od 16 do 23 godine, možete razgovarati o cijepljenju protiv MenB sa svojim pružaocima zdravstvenih usluga, čak i ako nemate visoko rizično stanje. Kombinacija MenABCWY je opcija kada su potrebne i MenACWY i MenB vakcine.
Mpox	Možda. Potrebno je primiti seriju od 2 doze mpox vakcine (Jynneos) ako postoji poznata ili sumnjiva izloženost osobi oboljeloj od mpoxa, ili ako se praktikuju seksualne aktivnosti koje povećavaju rizik od mpoxa.* Za više informacija, obratite se pružaocu zdravstvenih usluga.
Pneumokok (PCV, PPSV23)	Da! Sve odrasle osobe starije od 50 godina trebaju biti vakcinisane protiv pneumokoka. Odrasle osobe mlađe od 50 godina sa određenim zdravstvenim stanjem ili drugim faktorima rizika* takođe trebaju biti vakcinisane protiv pneumokoka. Novije vakcine se sada mogu preporučiti za osobe koje su vakcinisane u prošlosti. Vaš pružalac zdravstvene usluge može odrediti koja vam vakcina, ako postoji, može biti potrebna.
Respiratorni sincicijski virus (RSV)	Da! Trebali biste primiti ovu jednokratnu vakcinu ako ste stariji od 75 godina ili ste starosti od 60 do 74 godine te ste pod povećanim rizikom od ozbiljnog RSV-a. Da bi se novorođenčad zaštitilo od RSV-a, ili trudnicu treba vakcinisati Abrysvo (Pfizer) RSV vakcinom, ili novorođenčetu treba dati preventivno antitijelo protiv RSV-a (nirsevimab).
Tetanus, difterija, pertussis (Tdap, Td)	Da! Ako nikada dosad niste primili dozu Tdap-a, potrebno je da dobijete Tdap injekciju sada. Nakon toga, potrebna vam je buster Tdap ili Td doza svakih 10 godina. Posavjetujte se sa svojim ljekarom ako u životu niste primili barem 3 injekcije toksoida tetanusa i difterije ili ako imate duboku ili prljavu ranu.
Varičela (vodene kozice)	Možda. Ako nikada niste imali vodene kozice, nikada niste bili vakcinisani ili ste bili vakcinisani, ali ste primili samo 1 dozu, razgovarajte sa svojim ljekarom da saznate da li vam je potrebna ova vakcina. Trudnice i osobe sa jako oslabljenim imunološkim sistemom ne bi trebalo da se vakcinišu protiv varičele.
Zoster (šindre)	Da! Ako imate 19 ili više godina i imate oslabljen imuni sistem ili imate 50 ili više godina, trebali biste dobiti seriju od 2 doze vakcine protiv šindre marke Shingrix.

* Posavjetujte se sa svojim ljekarom da biste utvrdili nivo rizika od infekcije i potrebu za ovom vakcinom.

Planirate li putovati van Sjedinjenih Američkih Država? Pogledajte web stranicu Centra za kontrolu i prevenciju bolesti (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) na adresi wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list za informacije o putovanju ili konsultujte putničku kliniku.



Bosnian translation provided by Fargo Cass Public Health

FOR PROFESSIONALS www.immunize.org / FOR THE PUBLIC www.vaccineinformation.org

"Vaccinations for Adults"
www.immunize.org/catg.d/p4030-bos.pdf
Item #P4030-bos Bosnian (10/30/2024)



Scan for PDF